

## 受害者資源

### 用於報案的緊急電話

- 聯邦調查局 (FBI) — 喬治亞州分部  
☎ 770-216-3000  
("I need to report a hate crime and I speak Chinese")  
「我需要報告一起仇恨罪案，我說中文。」
- 喬治亞州刑事司法協調委員會  
☎ 404-657-1956 (社區主管辦公室)  
☎ 404-657-2222 (受害人補償)  
🌐 <https://cjcc.georgia.gov>
- 律師委員會  
☎ 1-844-9-NO-HATE (664283)  
(提供粵語、國語、韓語、越南語和旁遮普語)  
🌐 <https://www.lawyerscommittee.org/project/no-hate-resource-hotline>
- CPACS 受害者服務  
☎ 678-824-6189



### 向社區組織在線檢舉

- 全國反暴力計畫聯盟  
🌐 [www.AVP.org](http://www.AVP.org)
- 向仇恨說「不」(Stand Against Hatred)  
🌐 <https://www.standagainsthate.org>
- 停止反亞裔仇恨 (Stop AAPI Hate)  
🌐 <https://stopaapihate.org/reportincident>
- AAPI 仇恨犯罪 (AAPI Hate Crimes)  
🌐 [www.aapihatecrimes.org/aapi-hate-incident-form](http://www.aapihatecrimes.org/aapi-hate-incident-form)
- 亞裔安全地帶 (ASHAAA)  
🌐 <https://www.ashaaa.org>

## 什麼是 仇恨犯罪？

### 仇恨犯罪

任何出於對種族、膚色、信仰、祖籍、性、性取向、性別、性別認同、殘疾、精神問題、或身體障礙的偏見，並且依法構成犯罪的行為或未遂行為。包括襲擊、謀殺、縱火、毀壞財物、威脅和騷擾等人身傷害。

### 偏見或事件(不構成仇恨犯罪)

任何不違法，並且不存在暴力、威脅或毀壞財物的偏見行為。例如：謾罵、侮辱，在您的房產或公共場所散播歧視性的材料。

## 為什麼要 檢舉？

- 無論是不是公民，您都有自己的權利。
- 不要害怕尷尬或否認情況的存在。您不是孤單一人，您的背後有社區支持。
- 檢舉這些行為之後，您可能得到經濟援助。
- 幫助其他受害者。
- 警察可以起訴犯罪者，防止其再犯。
- 執法部門可將此紀錄在案，以便投入更多資源，防止類似事件發生。

## 關於 CPACS

泛亞社區服務中心 (CPACS) 是一家位於喬治亞州亞特蘭大市的 501(c)(3) 非營利組織。作為美西南部第一家，也是最大的亞裔和太平洋島民裔健康和社會服務機構，CPACS 自 1980 年以來始終堅持為喬治亞州的移民和難民家庭提供其核心服務。



我們的使命是通過全面的健康和社會服務、能力建設，和聲援服務，幫助移民、難民，和弱勢群體實現自給自足和平等。CPACS 的員工和義工每年服務的人數超過 7.2 萬，並且可提供 17 種以上的語言支持 (包括亞洲和非亞洲語言)。

### 泛亞社區服務中心

3510 Shallowford Rd NE, Atlanta, GA 30341  
770-936-0969

- 📘 [facebook.com/cpacs.org](https://facebook.com/cpacs.org)
- 🐦 @cpacs
- 📷 @cpacsorg

people need people.®

# STOP AAPI HATE

## 援助指南

### 泛亞社區服務中心 (CPACS) 總辦公室

3510 Shallowford Rd NE  
Atlanta, GA 30341  
770-936-0969

受害者服務電話  
**678-824-6189**



## 身為仇恨犯罪的受害者， 我應該怎麼做？



**如果有需要，請及時就醫。**



**如有可能，請記錄下事件過程。**



**事件發生後，請盡可能詳細地寫下犯罪經過。**

包括罪犯的性別、年齡、身高、族裔、體重、衣著和其他特殊或明顯的特徵，例如紋身或某身體部位有打洞穿環，以及是否有發表恐嚇性或帶偏見的言論。



**向警察報案。**

- 獲取警官的姓名和警號。
- 確保警官記錄下您的供述並為案件編號。事件發生一週後，您可以親自前往或致電警署，報上案件編號，要求警署向您發送一份案件報告。
- 如果您認為事件是由偏見導致的，您要爭取讓警官在案件報告上勾選「hate/bias-motivation」（動機為仇恨/偏見）或「hate crime/incident」（仇恨犯罪/事件）。



**向當地的社區組織（例如CPACS）告知事件。**

撥打CPACS受害者服務電話678-824-6189。



**尋求援助**

- 向家人和朋友求助。
- 向專業人士求助。請參考本手冊反面的資源頁。

## 身為目擊者， 我需要知道些什麼？



**注意力應該放在受害者，而不是犯人身上。**

例如：主動向被騷擾者搭話，假裝認識，鎮定地將其帶離。盡可能叫上其他人一起幫忙。



**記錄事件過程**

- 在確保自己和他人安全的前提下，盡可能錄下事件過程。
- 如果您錄下了事件，請徵求受害人的意見後再行處理。直接發佈到社交媒體可能對受害者帶來的傷害要大於利益。



**指責不當的行為**

如果您決定直接與犯人對峙，請厲聲指責其行為。例如：

“That’s inappropriate, disrespectful, not okay, etc.”

「這樣做不對/不尊重人/不好」

“That’s homophobic, racist, etc.”

「這是對同性戀者的歧視/種族歧視」

“Hey! Stop that!”

「快停下！」



**報警（需要徵得受害者同意）**

- 如果受害者需要立即就醫，請撥打911。但要事先問清楚受害者是否有必要。
- 撥打1-844-9-NO-HATE (664283)，專業人士和義工將提供有關仇恨事件/犯罪和檢舉，以及在各州提供的法律補償等資訊。



**確認受害人是否安好**

例如：詢問受害人感覺如何，陪同受害人前往目的地或陪在身邊坐一會都能有所幫助。

## 身為同盟，我能幫亞裔和太平洋 島民裔 (AAPI) 社區做些什麼？

- **傾聽**亞裔和/或非洲裔，原住民和有色人種群體 (BIPOC) 的聲音，他們的故事，感受和看法。
- **接受培訓和教育**。在書籍，文章，電影等資源中了解他們的歷史和目前面臨的問題。
- **接受和挑戰**自身的不安全感和偏見。
- **多參與**。加入為社會公義奮鬥的本地組織，在社交媒體上追蹤這些組織。
- **表達支持**。參加 AAPI 社區活動。
- **採取行動**，推進人際關係，社會和制度的變化。我們要借助政府和執法部門打擊仇恨犯罪，仇恨犯罪真實發生在有色人種身上，而法律必須反映出這一現狀。
- **大聲疾呼**。沈默無法停止壓迫。
- 當有色人種受到攻擊時，**留在現場作證**。
- **積極提供數據和報告**。並非所有事件都能得到檢舉。
- **堅持到底**。種族歧視和反亞裔暴力行為是一種普遍存在的心理問題。即使新聞對此關注減少，我們依然要堅持與種族歧視和暴力行為抗爭。
- **認識並改正錯誤**。傾聽，道歉，並在今後改變自己的行為。
- **向本地 AAPI 組織捐款**，支持他們為社區奮鬥的事業。
- **支持本地 AAPI 企業**。

## 心理健康資源

- **全國預防自殺生命專線**  
☎ 撥打1-800-273-TALK (8255)，可尋求語言支持。  
🌐 <https://suicidepreventionlifeline.org>
- **緊急簡訊服務專線**  
✉ 編輯簡訊「CONNECT」，發送至741741  
🌐 [www.crisistextline.org](http://www.crisistextline.org)
- **南亞裔性健康與心理健康聯盟 (SASMHA)**  
🌐 <https://www.sasmha.org>
- **藥物濫用和心理健康服務管理局 (SAMHSA)**  
☎ 1-800-662-HELP (4357)（全國求助熱線）  
7天24小時免費提供英語和西班牙語服務，所有個人隱私均受到保護。  
🌐 <https://www.samhsa.gov>
- **亞裔心理健康聯盟**  
🌐 <https://www.asianmhc.org>
- **全國酷兒亞裔與太平洋島民聯盟**  
🌐 [www.nqapia.org](http://www.nqapia.org)

## 資源

CPACS  
[www.cpacs.org/stopAAPIhate](http://www.cpacs.org/stopAAPIhate)

目擊者培訓  
[www.ihollaback.org](http://www.ihollaback.org)

## 了解更多 AAPI 的歷史

歷史頻道 — 美籍亞裔大事紀  
<https://bit.ly/3Ac7x58>

PBS 紀錄片 — 美籍亞裔  
<https://www.pbs.org/show/asian-americans/>