

ထောက်ပံ့မှုများ ကျွန်ုပ် ရရှိနိုင်ပါသလား?

အဟာရ ဖြည့်ဆည်းမှု အကူအညီ စီမံကိန်း (SNAP) အထောက်အပံ့ ရရှိရန်၊ သင့်ဝင်ငွေနှင့် အခြားပိုင်ဆိုင်မှုများသည် နှစ်စဉ် အပြောင်းအလဲဖြင့် ချမှတ်ထားသော အစိုးရ၏ တရားဝင် ကန့်သတ်ချက်ထက် နည်းရမည်ဖြစ်သည်။

သက်ကြီး SNAP ဆိုတာ ဘာလဲ?

- မိသားစုဝင် အားလုံး အသက် ၆၀ နှင့် အထက် ဖြစ်ရမည်။
 - သို့မဟုတ်လျှင် မိသားစုအား ပုံမှန် SNAP ဖြင့်သာ ဆန်းစစ်မည်။
- လျှောက်ထားသူများ အလုပ် လုပ်ခွင့်မရှိပါ။
- ဝင်ငွေ သတ်မှတ်ချက်နှင့် ကိုက်ညီရမည်။
- SSI, SSA (သို့) အငြိမ်းစား ထောက်ပံ့ကြေး ကဲ့သို့သော ပိုမိုသော ဝင်ငွေ ရှိရမည်။

အထောက်အပံ့ ရရန် လွယ်ကူသော ၄ဆင့် ။ ။

၁. ၆၇၈ ၈၂၄ ၆၀၀၀ သို့ ခေါ်ယူ၍ CPACS ဌာ ရက်ချိန်းယူပါ။



၂. အောက်ပါ စားရင်းဝင် အထောက်အထား အားလုံး သင့် ရက်ချိန်းရိုရာသို့ ယူဆောင်လာပါ။

၃. CPACS ဌာ သင့်ရက်ချိန်းပြီးနောက်တွင် DFCS ဖုန်း အင်တာဗျူး သင် လက်ခံရရှိလိမ့်မည်။



၄. သင့် အခြေအနေနှင့် ပတ်သက်၍ DFCS ၏ ဆုံးဖြတ်ကို စာဖြင့် လက်ခံရရှိလိမ့်မည်။



သယ်ဆောင်လာရန် ။ ။

- တစ်မိသားစုလုံး၏ ပတ်စ်ပို့၊ ဂရင်းကတ်၊ ဒိုက္ခသည်များ အတွက် 1-94၊ ပတ်စ်ပို့ မရှိသော ကလေးများ အတွက် မွေးစာရင်း
- တစ်မိသားစုလုံး၏ ဆိုရှယ်ကဒ်
- အိမ်စာချုပ် (သို့) အိမ်တန်ဘိုး အရစ်ကျသွင်းငွေ ပြေစာ

- ၁ လစာ ဝင်ငွေဖြတ်ပိုင်း၊ ဝန်ထမ်း စာ၊ (သို့) အလုပ် ထွက်စာ
- လူမှု လုံခြုံရေး (ဆိုရှယ်) ဆုကြေး စာ
- နောက်ဆုံး ရက်၃၀စာ ဘဏ် စတိတ်မန့်
- အသုံးစားရိတ် (ရေမီး၊ဂက်စ်) ဘောင်များ



ဆိုတာ ဘာလဲ

SNAP ဆိုတာ ဝင်ငွေနည်း မိသားစုများ ကျန်းမာရေးကောင်းအတွက် အစားအစာများ ဝယ်ရန် ကူညီခြင်းဖြစ်သည်။ SNAP အထောက်အပံ့သည် ငွေသား မဟုတ်ပါ။ SNAP အထောက်အပံ့ သည် ကုန်စုံဆိုင် အများစုတွင် ATM (သို့) ဘဏ်ကန် ကဲ့သို့ အီလက်ထရောနစ်ကန်ဖြင့် အစားအစာ ဝယ်ရန် စီမံထားခြင်း ဖြစ်သည်။



www.cpac.org

3510 shallowford rd n.e.
atlanta ga 30341

cpacs
center for pan asian community services

people need people.



cpacs
center for pan asian community services



Putting Healthy Food
Within Reach

ပင်မ ရုံး
3510 Shallowford Rd NE Atlanta GA 30341
T 770 936 0969 F 770 458 9377

SNAP အရေးပေါ် ဖုန်းလိုင်း
T 1 866 379 6000

တနင်္လာ-သောကြာ နံနက် ၉နာရီ မှ ညနေ ၅နာရီ ထိ
Español • 한국어 • tiếng Việt • 中文
English • नेपाली • မြန်မာစကား

